

## Marche gourmande dans le Miélanais.

5° édition .



Marche gourmande dans le Miélanais.

Déjà la 5° édition de la marche gourmande organisée par le comité de jumelage Miélan Givrand.

Marc Aubadie Ladrix et son équipe de bénévoles avaient tracé un parcours aisé pour tous sur 8 km dans les chemins du Miélanais. Cette année, c'est vers le sud et le quartier de Lazies qu'ont eu lieu les étapes gastronomiques.

En effet pas de risques dus à la fringale. Après un kilomètre de marche, déjà une halte pour trinquer à l'apéritif et déguster quelques tranches de melon accompagnées d'une chiffonnade de jambon du pays. Puis vint l'étape pour gagner son plat chaud, poulet rôti et piperade consommés assis. Nouvel arrêt pour le fromage produit par la ferme du Cabournieu. Enfin tout le monde se retrouva pour clôturer la randonnée sous la halle des Barris où la croustade attendait les marcheurs.

Rendez en juillet 2019 pour une nouvelle marche gourmande à Miélan.

Le week-end prochain, une délégation miélanaise se rendra en Vendée, à Givrand où se déroulera la fête du mouton samedi 28 juillet. Les Miélanais proposeront un repas gascon concocté par Marc Alvitre : salade gasconne avec gésier confit et foie gras, hachis Parmentier de canard et croustade.



Halte gourmande.



Sur un sentier miélanais.



Sur un autre chemin miélanais.