

Stages de Yoga



Stages de Yoga

L'association Yoga-marche de Duran propose pour cet été 2018, juillet et août, du yoga pour tous. Des cours collectifs de 1 h 15 du 13 juillet au 16 août auront lieu le matin de 7 h 30 à 8 h 45 et le soir de 19 h à 20 h 15 les lundis, mardis, mercredis.

D'autre part des stages résidentiels ou non de 4 jours ou d'une journée ou demi-journée sont programmés du 13 au 16 juillet et du 12 août au 15 août. Il est toujours possible de s'inscrire pour des cours individuels en prenant rendez-vous.

Renseignements et réservation auprès d'Élisabeth Vincent, diplômée de l'institut français de yoga, au 05 62 05 98 95 ou par mail <http://yoga-marche.jimdo.com>