

Journée sportive handi-valides



Journée sportive handi-valides

Samedi 30 juin, aura lieu la journée sportive handi-valides « Comme dans un fauteuil »

Durant cette journée, les personnes pourront essayer les différents handi sports. Le but de la journée est avant tout de participer, d'échanger et de vivre un moment de découverte.

La journée débutera à la salle d'animation de Laujuzan avec dès 8 h 45 un accueil café. À partir de 9 heures, aura lieu le basket-fauteuil, puis à 10 h 15, le foot-fauteuil, et à 11 h 30 le rugby fauteuil à XIII. Les twisters, champions de France et d'Europe de foot-fauteuil seront présents.

Tous ont rendez-vous pour la suite, au stade de la plaine à Panjas.

Le programme est le suivant :

Le repas araignée de porc et frites (6 euros) est à 12 h 45. Dès 14 h 15 débutera le tir à l'arc, ainsi que l'atelier découverte du cécifoot.

Le tournoi de bulle foot est à 14 h 30 (équipe de 4 sur inscription). Le baptême à poney débutera à 14 h 30.

Les activités à la piscine de Panjas, débuteront à 17 h 30 avec la course relais dans le bassin de 25 mètres et des activités détentes à la moyenne.

Le repas grillades est prévu à 19 h 30, aux arènes de Panjas (adulte 12 euros, enfant 6 euros).

Pour s'inscrire, il faut s'adresser à Béa au 06 71 76 86 09, ou auprès de Dédé au 06 29 43 02 70 ou auprès de Virginie au 06 86 78 12 64.