

## Un week end landais pour le club des coteaux

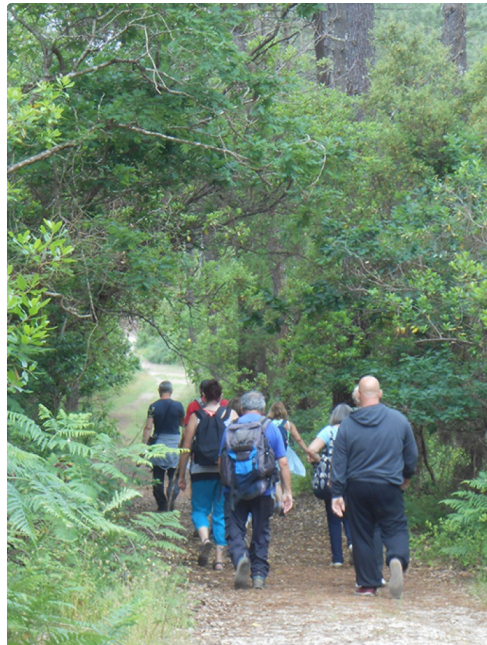


Un week end landais pour le club des coteaux

Le club des coteaux de Lagardère vient d'effectuer une sortie au lac de Seignosse dans les Landes. Il s'agissait de la sortie annuelle programmée sur trois jours, du vendredi 1ier au dimanche 3 juin. Les 21 participants se sont retrouvés au camping au nord du village avec un accès direct sur la plage, un accès pour la promenade en vélo ou bien à pieds dans la forêt landaise. A près une première nuit toute l'équipe était prête à découvrir le nouveau paysage landais. Pour ce samedi 2 juin un groupe de 15 personnes a opté pour une randonnée pédestre de 12kms et un autre groupe de 6 a choisi la promenade en vélo sur un circuit de 24kms dans la forêt landaise et le littoral, l'après-midi quartier libre pour flâner à sa convenance selon ses envies. Rassemblement en soirée autour d'un repas partagé très convivialement au camping. Pour le dernier jour dimanche, tous ensemble à pieds ils ont fait le tour du lac d'Hossegor, vestige de l'ancien estuaire de l'Adour, ce lac est alimenté par les eaux de l'atlantique et se vide presque complètement à chaque marée avant de se remplir de nouveau. A midi le repas à Capbreton, citée marine avec ses superbes paysages, puis une dernière flânerie dans ce cadre reposant avant de prendre la route du retour pour conclure ce weekend qui laissera pleins de bon souvenirs à tout le monde.



DSCN7805.JPG



DSCN7765.JPG