

## Journée mondiale de la Fibromyalgie



Journée mondiale de la Fibromyalgie

Vendredi 4 mai, à partir de 9 heures, à l'occasion de la journée mondiale de la fibromyalgie, les Thermes de Barbotan se mobilisent et organisent diverses manifestations ouvertes à tout public.

Plusieurs interventions seront proposées par l'équipe pluridisciplinaire des Thermes et des conseils seront également donnés afin d'améliorer le quotidien des personnes atteintes de fibromyalgie.

Vendredi 9 mai, les Thermes proposent de 9 à 12 heures des séances de musicothérapie, music care et de pilate ballon.

À 14 h 30, aura lieu une conférence sur le thème de la fibromyalgie, qui sera animée par le docteur Christian Augareils, médecin rhumatologue à la clinique Pasteur de Toulouse. Des associations de patients seront aussi présentes pour échanger sur la fibromyalgie.

De 14 h 30 à 16 h 30, il y aura une séance de taï chi, ainsi qu'un atelier bien dormir.

La séance de relaxation est à 17 heures.

Toute la journée, il y a le forum des associations de fibromyalgiques.

Le public peut gagner des Pass journée et des séances de musicothérapie. Le tirage au sort est à la fin de la journée.

Le Pass thermal est à 27 euros +une application de boue, + un bain, + un couloir de marche, + une tisanderie (Uniquement le matin).

Thermes de Barbotan 05 62 08 31 31.