

Entraînement spécial pour l'équipe de rugby de Nogaro



Entraînement spécial pour l'équipe de rugby de Nogaro

Ce n'est pas tous les jours que les Thermes de Barbotan accueillent une trentaine de rugbymen.

Mercredi 28 mars, en fin de soirée, pour la deuxième fois, l'équipe de rugby sénior de Nogaro, qui est en Fédérale 3, a pu bénéficier d'un entraînement hors du commun dans L'Espace vitalité et forme des Thermes de Barbotan.

Cet espace réservé à la remise en forme en eau thermale, habituellement ouvert entre 15 heures et 20 heures, avait été spécialement privatisé en soirée afin de recevoir tous ces jeunes sportifs.

Lorriane, la maître-nageuse de L'Espace vitalité et forme, avait concocté spécialement pour cette équipe un entraînement « béton » : abdos, kicks-jambes, sauts, rebonds, étirements..., et pour terminer en douceur, les rugbymen ont bénéficié de l'espace détente-jacuzzi.

Déjà, les plaisirs de l'eau thermale avait fait l'unanimité lors du premier entraînement en novembre dernier, et de l'avis de chacun, l'expérience est à pérenniser.