

Prévention santé par le sport



Prévention santé par le sport

Le CODERS 32 souhaite créer des clubs multi activités sur la Ténarèze dans le cadre de la prévention santé par le sport, avec la pratique de la gym, de la marche, de la danse etc.....

Ces clubs intercommunaux utiliseront des pratiques adaptées pour les 50 ans et plus avec des activités sur la journée et en semaine. Les activités proposées sont le tir à l'arc, danses sportives de loisirs, randonnées pédestres, marche nordique avec initiations, cyclotourisme, swing-golf et disc-golf, quilles au maillet, tennis de table, etc... Ces clubs seront animés par des animateurs sportifs bénévoles.

Une journée de présentation aura lieu à Condom le 19 Avril 2018 au stade et à la salle Rive Gauche.

Ces activités pourraient débuter en mai ou juin.

Bien vivre sa retraite au quotidien. Avancer harmonieusement en âge, créer le lien, défier la solitude, pratiquer les sports en groupe et sans esprit de compétition dans une seconde vie qui débute à l'âge de la retraite. Que l'on soit seul ou accompagné, il est l'heure de prendre soin de soi.

Photos Marc Le Saux



Jean-Jacques Dumont, président du CODERS 32



IMG_2006.jpg