

Section sportive rugby du lycee Beaulieu / Lavacant



Section sportive rugby du lycee Beaulieu / Lavacant

Sous l'égide du Ministère de l'Agriculture, le lycée agricole Beaulieu Lavacant d'Auch propose diverses options facultatives à ses élèves en fonction des formations : section européenne, option hippologie équitation, option rugby masculin et féminin.

Cette dernière, ouverte à toutes les formations (générale avec les mêmes programmes qu'à l'Education Nationale, technologique et professionnelle), regroupe cette année près de 50 cadets (2002 et 2001), 29 juniors (2000, 1999 et 1998) ainsi qu'une vingtaine de filles (2002, 2001, 2000, 1999 et 1998) au sein de son effectif.

Les élèves bénéficient de 3h de pratique hebdomadaire :

- les lundis soirs (juniors), mardi soirs (filles) et jeudi soirs (cadets) ont lieu les entraînements visant à développer les aspects techniques de l'activité rugby : techniques de passes (longues et courtes), attitudes au contact (offensifs et défensifs), jeu aux pieds, jeu spécifique au poste. Au travers de ces entraînements, nous cherchons à développer le bagage technique des pratiquants.
- Les mercredis après midi sans compétition, les cadets et les juniors ont un entraînement supplémentaire permettant de développer l'aspect tactique et stratégique du jeu (mise en place des projets d'équipe, d'une circulation commune...) en collectif de ligne ou collectif total. Cela leur permet de préparer au mieux les différentes compétitions.
- Les mardis et jeudis, sur la pause méridienne, ont lieu les séquences de musculation par petits groupes (abdos/gainage/prévention des blessures puis développement de la puissance et de l'explosivité musculaire)

Cette option est évaluée au bac et peut rapporter des points "bonus".



3635.jpg