

AUCH : FitDays MGEN

bouger en famille le 17 mai.



AUCH : FitDays MGEN



Alexandra SAGOT responsable sport&santé , Carole VIALAT Directrice Générale FITDAYS MGEN, André LARAN adjoint chargé des sports, Andrée CAPPE Présidente de la MGEN du Gers, lors de la présentation de cette journée exceptionnelle.

FitDays MGEN : bouger en famille

Le jeudi 17 mai, Auch accueillera cette manifestation nationale qui permet aux enfants et à leurs parents de découvrir le triathlon. Elle s'inscrit dans la politique Sport & Santé » de la ville, en faveur de la pratique d'une activité physique régulière.

Auch, commune sportive, a été sélectionnée comme ville-étape du circuit FitDays MGEN, cette mutuelle étant par ailleurs un partenaire de longue date du programme auscitain Sport & Santé. Le jeudi 17 mai, au parc d'Endoumingue, une équipe de 24 personnes installera, dans un temps record, le village FitDays rassemblant une vingtaine de tentes, un parc à vélos et une piscine de 10 mètres par 5 pour les épreuves aquatiques

Une logistique à la hauteur des valeurs de ce projet éducatif global, qui veut donner le goût aux enfants et aux parents de pratiquer une activité physique régulière et d'adopter de bonnes habitudes alimentaires pour lutter contre la sédentarité. L'atelier phare de cette animation de prévention par l'activité physique sera le triathlon. Près de 400 écoliers auscitains s'élanceront pour 20 mètres de natation, 1 km de VTT et 250 mètres de course à pied !

Ateliers sportifs et pédagogiques

Un petit exploit pour ces triathlètes en herbe - auxquels on prête le vélo, le casque, la combinaison... - animés non pas par l'esprit de compétition mais par le bonheur de faire du sport avec ses copains de classe ou en famille, comme lors du « relais aquathlon

»

Mais le circuit FitDays s'est aussi donné pour objectif de développer l'esprit de citoyenneté et de solidarité des élèves. C'est ainsi qu'à l'atelier sur le « mieux manger »(MGEN), viendront s'ajouter un atelier « sécurité routière » basé sur un parcours à vélo avec RENAULT, un atelier « apprendre à bien trier ses déchets » avec VEOLIA propreté, un atelier apprendre les gestes qui sauvent » avec les sapeurs-pompiers d'Auch, un atelier hydratation avec VOLVIC, un atelier vue et soleil avec les opticiens mutualistes du Gers, un atelier « lutter contre les discriminations avec SOLIDARITE LAIQUE, sans oublier un grand jeu pour découvrir la convention internationale des droits de l'enfant.

Ce savant dosage d'ateliers sportifs et pédagogiques est la recette du succès de cette manifestation originale, qui fait pour la première fois escale à Auch !

Finale régionale et nationale

A l'issue de cette étape auscitaine du circuit FitDays MGEN, aura lieu le tirage au sort des 20 enfants sélectionnés par catégories pour la finale régionale du 12 juillet à La Salvetat-sur-Agout, dans l'Hérault. Le lendemain, une finale nationale rassemblera à Narbonne les premiers de chaque catégorie d'âge en finale régionale.

Programme du 17 mai à AUCH.

Temps scolaire de 9h à 15h30

Rassemblant près de 400 élèves des classes de CE2, CM1 et CM2 des écoles d'Auch inscrites au dispositif « Bouge avec ton école », porté par la DSDEN du Gers, l'USEP 32, le CDOS, la DDCSPP et la Ville d'Auch.

Temps périscolaire et accueil du public de 16h à 18h :

Ouvert aux enfants de 6 à 12 ans accompagnés de leurs parents et à 120 enfants des ALAE de l'agglomération.

Relais Aquathlon des Familles de 18h30 à 19h30 :

Par équipes de deux : 1 adulte + 1 enfant (maximum 100 équipes). L'enfant doit faire 20m de natation et l'adulte 1km de course ou de marche.

19h30 : remise des récompenses et tirage au sort des équipes qui participeront à la finale régionale.