

## Une exposition insolite à la Médiathèque

Jusqu'à la fin du mois



Une exposition insolite à la Médiathèque

C'est une exposition tout à fait originale que propose la Médiathèque jusqu'à la fin du mois. Si les peintres ont, jusqu'à présent, constitué la majorité des exposants ayant fréquenté la salle Astarac, il y a eu aussi de la sculpture, de la photo, de la dentelle, du tricot, des collages, de la ferronnerie, mais jamais une présentation qui, à première vue, peut paraître des plus hétéroclites. En fait, Aranka Belle, résidant à Durban, est coach en développement personnel et à ce titre, elle propose des ateliers créativité bien-être individuels et collectifs pour tous âges. Ce qu'elle expose ici, ce sont donc des exemples de modèles réalisables au cours de ses ateliers, qui permettent à chacun d'exprimer sa créativité, qu'elle soit déjà affirmée ou potentielle. Chacun possède un nombre illimité de possibilités créatives qu'il n'arrive pas forcément à faire ressortir car insoupçonnées.

### Des ateliers pour éveiller la créativité de chacun.

Aussi Aranka Belle, par ses ateliers : collages, mandalas, jeux coopératifs, relaxation, art végétal, jeux d'imitations, cercle de parole, jeux de communication, permet à chacun de libérer l'expression de ses talents par un chemin qui passe par la connaissance de soi et se met au service du bien-être. Elle utilise donc des outils simples, des éléments de la vie quotidienne qu'elle détourne, des débris en tous genres auxquels elle donne une orientation artistique. Aussi, dans la salle Astarac, le visiteur pourra découvrir quantité d'éléments, à première vue anodins, qui ont permis aux membres d'une même famille, chacun à sa façon et en fonction de son âge, d'exprimer sa créativité. L'exposition se terminera le samedi 24 février, de 10h à midi, par une conférence sur le thème : « La créativité au service du bien-être ». Aranka Belle propose également, à la médiathèque des ateliers méditation relaxation adultes sur inscription les mercredis et vendredis 10h-11h30 et des ateliers créativité et jeux en famille dès 3 ans, le mercredi de 15h à 16h30 et le samedi de 10h à 11h30. ( 12 places maximum) . Inscriptions au : 06 58 11 77 74 ou [arankabelle@gmail.com](mailto:arankabelle@gmail.com)



Aranka, une créatrice dans bien des domaines