

## Basket. Bon pour la santé éternelle

Le comité départemental propose des activités adaptées pour le 2e et 3e âge



Basket. Bon pour la santé éternelle

"Basket Santé, à chacun(e) son projet". C'est avec cette formule, répondant aux besoins de toutes et tous, que le comité du Gers de basket présente une nouvelle activité "tous publics" (2e, 3e âge). Associations, maisons d'accueil, résidence médicalisées, maison de retraite, etc, peuvent contacter le CD32 ([ffbb32@orange.fr](mailto:ffbb32@orange.fr), 09 79 29 11 38) pour rencontrer deux "animateurs basket-santé" diplômés par la Fédération Française de Basket-Ball. Avec du matériel et une pédagogie adaptés (dans les locaux des structures d'accueil, salles des fêtes, etc), il ne s'agira pas de faire des matches ou des entraînements mais de suivre des animations "douces" (pour personnes d'une autonomie réduite à totale, en posture assise ou debout, en curatif ou préventif, en traitement de pathologies, pour la lutte contre le surpoids et la sédentarité, etc. On peut en savoir plus sur le "basket santé" en consultant le site [www.ffbb.com](http://www.ffbb.com) (onglet : FFBB. Colonne : le basket en France et la FFBB).