

Stage intensif au Judo club



Stage intensif au Judo club

Vendredi, le judo-club de Valence a eu le plaisir de recevoir maître Jacques Seguin 7ème dan pour 3 heures de cours technique, 1 heure dédiée aux jeunes où une vingtaine de judokas ont pu apprécier ses conseils, suivi de 2 heures pour le cours des adultes toujours aussi attentifs aux précieux détails dispensés par maître Seguin.

La soirée c'est terminée par un succulent repas concocté par Hélène et Marie-Aimée.

Le club prépare sa compétition du 10 décembre ainsi qu'un stage de katas suivi d'un tournoi katas le 9 décembre en partenariat avec le comité du Gers.