

## Association Episode

### Des nouveaux ateliers

De nouveaux ateliers sont programmés et si vous le souhaitez inscrivez vous sans tarder !

Il y aura :

- du yoga avec Laure GOIRAN ( association : " l'arbre à palabres" ) le lundi de 14 h 30 à 16 h au dojo . Conditions d'inscription : être adhérent d'EPISODE, le règlement se fera directement à Laure (20 € par mois, 10 € minima sociaux). Première séance le 20 Novembre

- un nouvel atelier couture débutants avec Denise DUCASSE (jour à définir avec les inscrits)

- un cours d'encadrement débutants avec Annette LAFOURCADE le lundi de 14 h 30 à 16 h 30 . Première séance le 11 Décembre

Pour 2018, nous prévoyons de renouveler la formation aux premiers secours ainsi que l'atelier nutrition/santé. Vous pouvez vous inscrire dès maintenant.

Nous rappelons aussi qu'EPISODE organise les fêtes de l'Avent : concert le 2/12 au soir et fête des enfants le 3/12. Si vous souhaitez apporter votre aide vous serez les bienvenus !