

## Du sport et de la détente

14 ème édition de ce rassemblement de AAG



Du sport et de la détente

### Rendez-vous dimanche pour une matinée sportive et après midi récréative

La Communauté de Communes Astarac Arros en Gascogne organise ce Dimanche 08 Octobre son rassemblement annuel Vélo et Pédestre annuel.

Le départ s'effectuera depuis Saint Médard. les circuits balisés ont été mis en place pour satisfaire le plus grand nombre. Un circuit randonnée pédestre et marche nordique (9kms), un parcours de vélo route (31kms) et un parcours champêtre pour VTT (34 kms).

Pour les plus sportifs et c'est la nouveauté de l'année, l'organisation de deux trails (8 et 21 kms). Une licence en cours de validité ou un certificat médical sera demandé pour participer à ces deux courses à pied. Départ 9h00 précises inscriptions sur place à partir de 8h30

La matinée sera suivie d'un repas moules frites (10€ par adultes et 6€ pour les -10 ans).

La journée se poursuivra par une grande fête du jeu ou de nombreuses initiations et animations gratuites seront mises en place par les associations du territoire.

Renseignements et inscriptions au 05.62.59.04.48



IMG\_6333.jpg