

Yoga pour tous : Assemblée générale suivi de pratique de yoga



Yoga pour tous : Assemblée générale suivi de pratique de yoga

L'association Yoga pour tous tiendra son assemblée générale le samedi 23 septembre de 13 h à 14 heures à son siège, « La Plèche » à Duran. Laquelle sera suivie de 14 h à 17 heures d'un cours de pratique de yoga. L'après-midi se conclura par un partage autour du verre de l'amitié.

Des cours de découverte ou d'approfondissement auront lieu du lundi 25 septembre au vendredi 30 septembre. La reprise des cours est prévue à partir du 2 octobre. Cours à Duran le lundi et mercredi à 18 h 30 et le vendredi à 10 h 30. A Auch, c'est nouveau, les cours ont lieu le jeudi à 12 h 30 au 1 rue des Cigognes.

Renseignements et réservation obligatoires. Tél : Elisabeth Vincent (Diplômée de l'institut français de yoga) : 05 62 05 98 95. Site internet : <http://yoga-marche.jimdo.com>