

## Retour sur les planches

Le théâtre école de la vie



Retour sur les planches

**Retrouvailles des anciens et accueil des nouveaux.** Constitution des différents ateliers de pratique. Définition des jours et heures des cours. Présentation du travail théâtral.

Dans l'éventail des techniques proposées : épanouissement personnel (corporel et intellectuel, affectif), confiance et estime de soi, épanouissement social, écoute de soi et de l'autre, respect du droit à la différence. Socialisation et mutualisation dans la vie de groupe. Se construire et agir dans l'être et non le paraître. Apprendre à relativiser. Reconnaître l'échec comme moyen essentiel de progresser véritablement (travailler sur ce que l'on ne sait point faire). Accès à une lecture véritable et efficiente. Une approche sensible et véritable de l'écrit, de l'écriture... Travail de la voix... Diction et respiration. Pose. Apprendre à verbaliser, parler, s'exprimer... Apprendre à mémoriser, imaginer, structurer, représenter... Faire agir le cerveau droit ! Celui de l'artiste et du créateur. Apprendre à apprendre, tout simplement. Et devenir un spectateur vivant, critique et réceptif!

Les cours de théâtre se déroulent dans la salle associative de l'Ecole élémentaire de Miélan, Avenue Jean DOURS.

Les tarifs. Adhésion annuelle : 40 € pour l'année (inscription, assurance). Cotisation annuelle : enfant et jeune (50 €/an) ; adulte (80 €/an). Des tarifs très bas car les éducateurs et formateurs veulent œuvrer dans le bénévolat de l'Education Laïque et Populaire.

En ce qui concerne l'atelier Adultes, contacter directement Nénette PERES. Inscriptions et renseignements : Nénette PERES, 05 62 67 52 43 et 06 85 40 69 71.