

## Reprise des cours au Judo club de Valence sur Baïse



Reprise des cours au Judo club de Valence sur Baïse

Enfin la rentrée ! Après des vacances bien méritées, il est temps de retrouver judogi et tatamis.

Les inscriptions et les cours reprendront dès le vendredi 8 septembre à partir de 17 heures pour l'éveil judo (4-6 ans ) et 18 heures à partir de 7 ans, le mardi de 18 h à 19 heures pour les + de 7 ans.

Le judo est une activité d'éveil, le judo aide votre enfant à prendre confiance en lui et à devenir autonome, le judo est un jeu et un plaisir, le judo permet de se faire des copains.

Le judo a des valeurs éducatives et pédagogiques. C'est un sport qui peut se pratiquer à tous âges hommes, femmes, jeunes et moins jeunes, il permet de s'exprimer, de s'affirmer, de se confronter et de s'épanouir. Ce qu'on apprend au judo ne sert pas qu'au judo.

Pour tout contact 06.76.21.99.20 ou 06.73.97.25.79.



DSC\_4822 (1).JPG