

## Lisle jourdain Plaisirs de l'eau

Avec l'office des sports



Lisle jourdain Plaisirs de l'eau

Lisle jourdain L'Office Intercommunal du sport, vous propose une activité en piscine accessible à tous, du 19 juin au 22 septembre sur la base de loisirs Séances : lundi, mercredi, vendredi de 12h30 à 13h30 et mardi, jeudi de 8h à 9h Circuit training en milieu aquatique (petit bassin) et terrestre (aux abords du bassin) alliant renforcement musculaire et exercices cardio, suivi individualisé et adapté par la mise en place de groupe de niveaux, accessible à tout âge et à tout niveau de condition physique, activité encadrée par des professionnels diplômés. Les places par séance sont limitées donc inscription obligatoire au moins 24h avant la séance. Pour tous forfaits choisis, il vous faudra le Pass OIS à 6 euros. Tarif : Forfait 2 mois : 40 euros 1 séance par semaine ou 60 euros séances illimitées Forfait 1 mois : 25 euros 1 séance par semaine ou 40 euros séances illimitées Carte de 5 séances : 25 euros Pass OIS : 6 euros (pour les nouveaux adhérents) Base de loisirs Au bord du lac - pas de baignade