

## L'association Perle et Dragon en assemblée générale

Elle avait lieu samedi matin à l'Espace Vivès



L'association Perle et Dragon en assemblée générale

L'Assemblée générale de l'association Perle et Dragon s'est tenue samedi 24 juin à la salle de l'Espace Sportif et Culturel "Vivès" de Plaisance. Cette association dispense tout au long de l'année des cours hebdomadaires de Taïchi et de Qi Gong à Plaisance mais aussi à Lascazères commune proche. Ces deux activités sont des pratiques de santé venues de Chine, beaucoup ont vu à un moment ou à un autre dans un film, des personnes dans des jardins publics se déplacer avec des mouvements lents et harmonieux. Ces pratiques font partie de la médecine traditionnelle Chinoise. Cette Assemblée Générale précédait le traditionnel pique-nique de fin de saison. Le bilan est positif, l'association compte 41 membres, toujours en augmentation. C'est le groupe de Taï-Chi qui s'est étoffé avec l'arrivée de 5 personnes assidues jusqu'à la fin de la saison, très motivées encore pour continuer la saison prochaine. Les débutants sont accueillis en Qi Gong tout au long de l'année, bien qu'il soit préférable de commencer en septembre, une attention spéciale leur est réservée. Il est également possible de venir découvrir l'activité lors des stages des dimanches matins 5 à 6 fois dans la saison, ils sont particulièrement appréciés. Pour le Taï-Chi, les débutants, ou simplement les curieux sont invités à découvrir cette pratique martiale à la reprise de septembre, ils peuvent être intégrés jusqu'aux vacances de Toussaint. L'apprentissage de la "forme" étant progressif il n'est plus possible de rejoindre le groupe dans l'année. Mais chaque nouvelle saison permet d'intégrer de nouvelles personnes. L'association Perle et Dragon termine la saison avec un solde positif. À noter que le stage d'été sur le thème Qi Gong et Calligraphie Chinoise se déroulera le week-end du 1 et 2 juillet. Il est encore possible de s'inscrire, débutants ou confirmés. Des rendez-vous sont pris pour que les pratiquants puissent se retrouver plusieurs fois au cours de l'été et pratiquer leur art dans la nature, en attendant la reprise qui aura lieu mi septembre. Pour tout renseignement 06 85 18 13 27 corinebaltz@wanadoo.fr.