

Duran : L'association Yoga marche dévoile son programme pour juillet et août



Duran : L'association Yoga marche dévoile son programme pour juillet et août

L'association Yoga-marche de Duran propose pour cet été 2017, juillet et août, du yoga pour tous. Des cours collectifs de 1 h 15 (petit groupe avec un maximum de 7 personnes), des cours individuels, et approfondissement et découverte (adhésion obligatoire à l'association), seront dispensés à la demande **(1)**.

D'autre part du 28 juillet au 31 juillet est organisé un stage résidentiel ou non avec la possibilité de venir à la journée ou demi-journée.

(1) Renseignements et réservation auprès d'Élisabeth Vincent, diplômée de l'institut français de yoga, au 05 62 05 98 95 ou par mail <http://yoga-marche.jimdo.com>