

## Echos de l'U S Plaisance Cyclotourisme

### Promotion du cyclotourisme de Plaisance



Echos de l'U S Plaisance Cyclotourisme

Afin de promouvoir le cyclotourisme, l'USPlaisance du Gers Cyclotourisme met en place une structure d'accueil pour des cyclotouristes débutants non-licenciés. Tout sera mis en place pour accueillir et accompagner les débutants avec un programme pédagogique et un intérêt touristique. Un calendrier de 10 sorties est programmé du 8 avril au 1er juillet 2017. Le kilométrage et les difficultés de ces sorties sont progressives : d'une vingtaine de km au début pour arriver à une cinquantaine à la fin.

A qui s'adressent ces sorties?

Elles s'adressent à toutes les personnes qui sont désireuses de pratiquer des sorties vélo un peu plus longues que le « simple tour du quartier », et qui n'osent pas se lancer seules. Elles trouveront dans ces sorties une ambiance conviviale propice à la progression, à l'échange et à la (re)découverte des environs. En quoi consistent les sorties? Ces sorties s'effectuent en groupe de 10 à 12 personnes maximum. Pour chaque sortie, un itinéraire précis est établi, avec deux objectifs distincts : un objectif pédagogique lié à la pratique du cyclotourisme: mécanique, réglage du vélo, utilisation des freins et vitesses, comment se déplacer en groupe?, code de la route... -un objectif touristique: découverte du patrimoine, géographie, culture, loisirs

Comment sont conçues les sorties? Ces sorties sont conçues de manière à permettre une progression dans la pratique du vélo, tout en assurant les 2 objectifs (pédagogique et touristique) présentés ci-dessus. Ainsi, les sorties commencent par un parcours plat de 20 km, pour progressivement aller jusqu'à des parcours d'environ 50 km avec un peu plus de dénivelé.

Quel est le coût de participation à ces sorties ? Ces sorties sont entièrement gratuites. Aucun coût de participation n'est demandé. Ces sorties sont-elles encadrées ? Par qui? Toutes les sorties sont encadrées par des licenciés-accompagnants expérimentés.

Doit-on participer obligatoirement à toutes les sorties ? Il n'y a aucune obligation d'assiduité. Cependant, une pratique la plus régulière possible vous assurera la meilleure progression à moindre effort. En ce sens, la fréquence des sorties proposées a été choisie pour rechercher un équilibre entre cette progression et votre temps libre. Si vous manquez une sortie de temps en temps, ce ne sera pas trop préjudiciable. Mais si vous en manquez plusieurs à la suite, le fait de ne pas rouler pendant un moment nuira à votre niveau de pratique, et donc au plaisir que vous prendrez.

N'hésitez pas, venez nous rejoindre dès le 08 avril avec votre vélo en bon état et votre casque sur la tête, tout majeur sera accepté et trouvera convivialité et conseils auprès des organisateurs. Informations: Choisel Jean Michel 05 62 69 14 89 ou Claude Forment au 09 61 03 14 57.