

Obésité : Des professionnels agréés pour résoudre ce problème

Education thérapeutique des personnes en situation d'obésité



Obésité : Des professionnels agréés pour résoudre ce problème

L'association ASTERIA, œuvrant dans les domaines de la prévention et la promotion de la santé, relance une campagne de recrutement et d'accompagnement de personnes en situation d'obésité qui souhaitent participer à un programme d'éducation thérapeutique.

Education thérapeutique des personnes en situation d'obésité

L'association ASTERIA propose aux personnes en situation d'obésité un accompagnement, un soutien, un suivi par une équipe composée de professionnels de santé infirmiers, kinésithérapeutes, ostéopathes, diététiciens, psychothérapeutes et psychologues. Ce programme est autorisé et financé par l'Agence Régionale de Santé (ARS). Ainsi, pour une simple adhésion à l'association (d'un montant de 10 euros), les bénéficiaires participeront à neuf heures d'activités de conseil, d'information, d'éducation, repartis en deux séances individuelles et cinq séances de groupe.

améliorer la qualité de vie et le bien-être

L'objectif est de permettre à la personne d'identifier ses facteurs de stress, ses « mauvaises » habitudes en santé (en lien avec le sommeil, l'alimentation,...), et d'apprendre à les gérer par de l'information, des techniques de gestion du stress (relation d'aide, relaxation,...), le renforcement des réseaux sociaux de soutien, etc... La personne accompagnée précise et affine son projet de santé lors d'un premier entretien avec une infirmière. L'accompagnement consiste en des consultations à domicile, avec des professionnels de santé spécialisés dans la prévention (infirmier(e), diététicien(ne), ostéopathe, psychothérapeute). Ils interviennent en alternance dans le respect du projet de santé (lequel peut évoluer dans le temps).

l'Isle-Jourdain / Samatan,



L'équipe d'intervenants