

SAINT CLAR - Club de savate Boxe française et Zumba

Master Class !!!

The poster features a blue circular logo with a white signature 'MC' on the left. To its right, the text 'MASTER CLASS' is written in large, bold, red and yellow letters. Below this, a yellow box contains the text 'Venez libérer votre côté warrior et rejoignez nous pour 3Heures de zumba et de savate forme'. Underneath, it says '3 heures de cours de ZUMBA / SAVATE FORME & ZUMBA BOCHATATA non Stop'. The date and time are 'SAMEDI 04 FEVRIER 2017 de 19H à 22H' and the location is 'SALLE DES FETES DE ST CLAR (32)'. The ZUMBA fitness logo is prominently displayed in the center, with a small photo of a woman to its right. Below the ZUMBA logo is a photo of a man in a black hoodie. To the right of the man is a photo of three people practicing Savate Forme, with the text 'Savate Forme' and 'CARDIO ABDOS FESSIERS' overlaid. At the bottom, there are logos for 'ZUMBA fitness', 'BaChata', and 'COMITE NATIONAL OLYMPIQUE ET SPORTIF FRANÇAIS CDOS GERS'. The text 'Réservations 06 28 30 38 81 ou 06 44 25 58 32' and 'OU PAR MAIL : zinzumba@hotmail.fr' is present. A small photo of a woman is on the right with the text 'Penser à prendre une bouteille d'eau et une serviette'. At the bottom right, it says 'PARTICIPATION 5 euros / Personne'. The website 'www.tbf-savate.fr' is also visible.

SAINT CLAR - Club de savate Boxe française et Zumba

Le club de savate Boxe française et de Zumba de St Clar s'associent pour proposer à un large public une première soirée intitulé " Master class". L'objectif de cette soirée est de proposer au plus grand nombre la découverte de ces deux pratiques sportives ouverte à tous.

Les cours de Zumba et de Zumba batchata seront dirigés par Karine et Adeline

Le cours de Savate Forme sera dirigé par Jean-Claude

Le principe d'un "MasterClass" est de participer à l'ensemble des cours à votre rythme pendant les 3 heures proposées

Cette évènement aura lieu à St Clar le samedi 04 Février 2016 de 19H à 22H (salle des fêtes)

N'oubliez pas de vous munir d'une bouteille d'eau et d'une serviette

N'hésitez à vous inscrire (participation :5 euros/personnes)

Renseignements et inscriptions : 06-28-30-28-81 ou 06-44-25-58-32

ou par mail: zinzumba@hotmail.fr ou tbf.savate@gmail.com