Date de parution: Le mercredi 16 septembre 2015 à 22h45

Adresse url de base: https://lejournaldugers.fr/index.php/article/1688-saint-clar

# Saint-Clar

## Le Club Bon Accueil a repris ses activités

A la rentrée, n'hésitez pas à contacter le Club BON ACCUEIL de SAINT CLAR, affilié à GENERATIONS MOUVEMENT. Ses principales activités sont les suivantes :

- t**ous les lundis et vendredis après-midi** (sauf en cas de fortes pluies) : MARCHE . Le rendez-vous est à 14 heures précises sur le parking à côté du Monument aux Morts (prévoir 1H30 de marche. Niveau de difficultés : moyen) (reprise le lundi 7 septembre).

- **tous les mercredis** : CHORALE à la Salle du Club (jouxtant la salle des Fêtes) de 14 à 15h30

La chorale recommence ses répétitions sous la direction de Jean-Claude BOUFFIL le 16 septembre.

- **tous les jeudis de 14 à 17 heures :** JEUX DE SOCIETES (Belote, scrabble, puzzle, etc...) Salle du Club.

- **le samedi matin (sauf vacances scolaires) de 9h15 à 10h30 :** aquagym à LAVIT ; 4 € la séance (prévoir une attestation médicale). Eva vous guidera dans le bassin où vous aurez pied (Du stretching dans la bonne humeur) à partir du 26 septembre.

- **initiations informatiques :** pour ceux qui sont déjà inscrits, le vendredi 4 septembre RDV à 9h30 à la salle du club, pour les nouvelles inscriptions, venir à la salle du club le jeudi après midi ou mercredi 2 septembre à 9h30.

- **quilles MOLKKY** : le 1er vendredi du mois à 17h30 devant l'Église, côté médiathèque.

Pour ces différentes activités et pour raison d'assurance, il est nécessaire d'adhérer à l'association, ou au mouvement (15 euros à SAINT-CLAR).

N'hésitez pas à contacter M. BROUTEE au 06 84 21 02 70 pour de plus amples renseignements ou votre inscription.