

## La prochaine sortie de l'Auch Urban Trail Nocturne aura lieu jeudi 3 novembre à 19 heures



La prochaine sortie de l'Auch Urban Trail Nocturne aura lieu jeudi 3 novembre à 19 heures

Organisées par Pavie Trail et Sports 32 ces sorties sont des moments d'échange sur la course à pied, quelque soit le niveau.

Le long d'un parcours d'une dizaine de kilomètres tracé dans les rues d'Auch par Laurent Lessmann, membre de l'association, chacun peut profiter de nouveaux décors et faire des rencontres afin de trouver pourquoi pas une motivation supplémentaire parfois nécessaire.

Le départ est fixé à 19 heures du parking du Mouzon à Auch. Il est recommandé de venir avec un système d'éclairage (lampe frontale ou autre), et, le cas échéant, de porter des vêtements adaptés à la course de nuit.