

## Le moi(s) sans tabac démarre bien



Le moi(s) sans tabac démarre bien

Le Moi(s) sans tabac commence ce 1er novembre, le ministère de la Santé se félicite de l'inscription de 110 000 personnes sur le site [tabac-info-service.fr](http://tabac-info-service.fr), pour tenter d'arrêter de fumer au moins pendant 30 jours. Ce grand défi de santé publique s'inspire de l'opération britannique Stoptober, organisé tous les ans depuis 2012, à l'origine, selon les épidémiologistes, de 350 000 tentatives d'arrêt du tabac. En France, 17 000 pharmacies sont mobilisées. Les substituts nicotiniques sont depuis le 1er novembre remboursés jusqu'à 150 euros pour tous les fumeurs qui souhaitent arrêter.