

## Marcheurs, randonneurs, coureurs et fidèles du trail ont rendez-vous à Lahitte-Toupière

### La Ronde des Toupies



Marcheurs, randonneurs, coureurs et fidèles du trail ont rendez-vous à Lahitte-Toupière

Les adeptes de la marche, randonnée pédestre, de la course et du Trail ont rendez-vous le dimanche 30 octobre au bourg de Lahitte-Toupière dans les Hautes-Pyrénées. Cette manifestation sportive organisée par l'ASCAL avec la participation des communes de Lahitte-Toupière et Sombrun. Par ailleurs, cette épreuve compte pour le Challenge de Bigorre 2106 ainsi que pour le Challenge régional foulé 32 – 2016.

Une marche et une randonnée pédestre de 10 km dont le départ sera donné à 9 heures 30 depuis la salle des fêtes du village, le Trail de 11 km qui s'élancera à 9 heures 45 et enfin la course pédestre partira à 10 heures (même lieu que marche et randonnée). Tous les concurrents pourront bénéficier à mi-parcours de chaque épreuve d'un point de ravitaillement, mais aussi d'un buffet à l'arrivée.

Les frais de participation sont de 10 € pour la course – Trail et la marche – 8 € pour la randonnée, si l'inscription est reçue avec le paiement avant le 27 octobre – chèque à rédiger au nom de l'ASCAL – contact organisation : Madame Corinne Fortin 06 75 53 95 03 E-mail : milhasmarie-jose\_milhasm@orange.fr fortin.corinne@wanadoo.fr L'épreuve est ouverte aux coureurs licenciés et non licenciés.

La signature des parents est obligatoire pour les mineurs. Par ailleurs, les organisateurs précisent qu'ils ont contracté une RC, mais chaque participant devra posséder une assurance personnelle et en outre déclarer être en possession d'un certificat médical non-contre-indication à la pratique de l'athlétisme en compétition datant de moins d'un 1 an.

Le certificat médical devra être remis le jour de l'épreuve. Les participants devront se conformer aux instructions données des commissaires de course et respecter le Code de la route.

Une assistance médicale est assurée par l'Association Départementale de la Protection Civile de Riscle. Le classement des diverses épreuves sera affiché à la salle des fêtes lors de la remise des trophées qui aura lieu vers midi.



Les marcheurs arpenteront la campagne Photo illustration archives  
Lionel Lemaire