

## Atelier Parents d'Ados Plaisance du Gers

Ils ont lieu le mardi soir



Atelier Parents d'Ados Plaisance du Gers

Pour la deuxième année consécutive, l'Association Court'échelle organise des Rencontres Ateliers Parents d'Ados qui ont débuté le mardi 4 octobre.

5 rencontres sont prévues au total ; Le mardi soir à la Maison des Associations de Plaisance du Gers

Ces rencontres constituent pour les parents un lieu d'échanges et de connaissances sur les thèmes de l'adolescence et ses changements...

Comment mieux communiquer avec son ado ? Comment être dans l'écoute et la bienveillance ? Comment améliorer les relations en famille ... Autant de questions qui sont abordées lors de ces ateliers !

Les animatrices Françoise Senmartin et Elisabeth Duffour accueillent cette année entre 8 parents venus de plusieurs villages alentour. Cette initiative d'ateliers d'aide à la parentalité est subventionnée par la CAF du Gers et permet ainsi aux parents de bénéficier d'un coût minime permettant à tous de venir y participer.