

## Marchons ensemble contre le cancer du sein

Octobre rose ... !

Octobre Rose ... ! Manifestation au profit de la ligue contre le Cancer du sein qui se déroulera le dimanche 16 Octobre à Riscle.

8 heures 30 : Inscription et collation offerte rendez-vous à la salle omnisports (derrière les arènes) Tarif 5 € - somme reversée dans son intégralité à la ligue contre le cancer du sein.

9 heures : départ fractionné de la marche.

Trois circuits avec point de ravitaillement.

9 heures pour 1,5 km – 9 heures 15 pour 8,6 km et 9 heures 30 pour 4,4 km.

11 h 00 : Cours de Stretching-- 11 heures 45 : Apéritif offert, suivi à 12 heures du Pique-Nique commun : chacun porte sa spécialité.

Venez nombreux !

Vente de Tee-Shirt : 10 €, le bénéfice de la vente des Tee-Shirts sera reversé à la ligue contre le cancer du sein.

Les Tee-Shirts sont en vente à chaque cours de Gymnastique et le jour de la manifestation. Cette action est organisée par l'association Gym Plus : [www.gymplusriscloise.free.fr](http://www.gymplusriscloise.free.fr)

Plus de renseignements: [gymplusriscloise@gmail.com](mailto:gymplusriscloise@gmail.com)



Les femmes se réuniront en famille ou entre amies, pour marcher afin d'apporter leur soutien à la prévention contre le cancer du sein  
Crédit Photo DR