

## Des foulées à travers les vignes de l'appellation Madiran

Trail, Cours à pied, Marche, Randonnée et Course des Pitchouns

Ce n'est pas le raisin qui sera foulé dimanche 9 octobre, mais les chemins de terre et les allées de vignes. La Foulée du Madiran prévoit plusieurs circuits pour sa 20<sup>e</sup> édition. Cette épreuve sportive bien implantée recense chaque année près de 1000 participants.

La matinée dominicale débutera par la **marche de 14 km**, le départ sera lancé à 9 heures, les participants emprunteront un parcours de chemins de terre, sous-bois et allées de vignes ou du macadam (parfois même envahi au centre par la nature), ils auront le plaisir de découvrir sur les Hautes-Pyrénées le relief de la commune de Madiran, et sur les Pyrénées-Atlantiques le relief des bourgs de Lassere et Crouseilles avec son désormais célèbre casse-croûte festif au château.

Ravitaillement : 2 points d'eau et ravito solide.

Le départ du **trail de 23 km** sera donné à 9 h 15, sur chemins de terre, sentiers et allées de vignes, il n'empruntera que 2 km de macadam, entrecoupé par des ascensions successives de collines avec à chaque sommet une vue panoramique sur la chaîne des Pyrénées et les vignobles de l'appellation Madiran.

Quelques portions plates permettront aux concurrents de récupérer. Il est prévu un ravitaillement : 1 point eau et un ravito solide.

**La course pédestre de 15 km** : le départ sera donné à 10 heures, le circuit parcourt le vignoble du Madiranais sur les villages de Madiran, Arrosés et Crouseilles. Les participants fouleront et auront le plaisir de découvrir les terroirs du Madiran.

**L'animation musicale au château sera assurée par Sandra à l'accordéon, Claude au saxo, le chœur des Vignerons du Vic-Bilh** et comme il se doit casse-croûte vigneron et Bourret en dégustation.... ça va danser et swinguer au château... !

Par ailleurs, à 10 heures 15 ( devant le garage Renault à Madiran ) sera donné le départ des épreuves réservées aux « Pitchouns » - **4 courses au programme : 2,98 km pour les minimes – 1,63 km pour les benjamins – 720 mètres pour les poussins et 360 m pour l'éveil athlétique.** Les inscriptions se feront le dimanche de 8 heures 30 à 10 heures à la salle des sports. Encadrés par les organisateurs – Autorisation parentale obligatoire – Arrivée sous l'arche comme les grands avec récompenses sur le podium et collations pour tous. L'animation événementiel sera assurée par M. Gilles Espéron.

Pour les autres catégories, le retrait des dossards aura lieu le samedi 8 octobre, de 15 à 18 heures, à la salle de sport de Madiran. Une majoration de 2 euros sera appliquée pour une inscription le jour de l'épreuve. Tous les participants seront récompensés. **Pour les non-licenciés, pensez à joindre un certificat médical de moins d'un an.** Point gourmand et déjeuner traditionnel au prix de 14 €. À signaler pour cette année : 1 inscription = 1 € pour la ligue contre le cancer « Pour octobre Rose » Renseignements : mairie de Madiran au 06 56 23 19 80 – <http://commune-madiran.com/vie-associative/la-foulee-du-madiran/> Inscription en ligne sur le site Internet GEOFP.COM.



L'équipe organisatrice de la Foulée du Madiran Crédit Photo Lionel Lemaire



Casse-croûte vigneron et dégustation de Bourret offert à tous les participants au Château de Crouseilles Crédit Photo archives Lionel Lemaire