

Cazaubon : La gym fait sa rentrée

Lundi 3 octobre à partir de 19 h 30, au Pôle (à côté des arènes), aura lieu une séance gratuite de découverte Zumba et Fitness. Un pot de bienvenue sera offert.

L'association de gym volontaire fait sa rentrée et précise:

Les cours de Zumba, auront lieu tous les lundis de 19 h 30 à 20 h 45, et les séances de Fitness (renforcement musculaire), se dérouleront tous les mercredis de 20 à 21 heures.

Les cours sont assurés par un professeur diplômé d'État.

L'association se réserve le droit de modifier les cours en fonction des inscriptions.

Renseignements au 06 84 37 89 12 ou 06 88 58 29 84.