

Cours de Gym avec Céline Ortholan



Cours de Gym avec Céline Ortholan

La section activités corporelles et gymniques de l'Espace Loisirs et Culture Jean Vilar de Miélan ouvre de nouveau sa porte aux adhérents le mercredi 14 septembre : 1ère séance à 19 heures 15 (Renforcement musculaire – fesses – abdos – cuisses ; Piloxing News); 2ème à 20 heures (stretching dynamique et pilates). Les séances seront encadrées et animées par Céline Ortholan. Rendez-vous donc à la salle associative Jean Vilar, Ecole primaire, Route de Trie sur Baïse. Pour tous renseignements et inscriptions : Nénette Peres, 05 62 67 52 43 et 06 85 40 69 71.