

## Triathlon des "Esbouhats" 23 participants

Ils ont transpiré dans les collines



Triathlon des "Esbouhats" 23 participants

Depuis sa création le triathlon des "Esbouhats" ( les Essouflés) se déroule le dernier samedi du mois d'Août . A ses débuts il ne réunissait que des anciens du rugby mais les années se sont succédées pour eux comme pour beaucoup d'autres , éclairci leurs rangs en les a incités a s'ouvrir a tout le monde. Cette année sur les 23 ou 24 engagés il n'y avait que deux "Esbouhats" mais plein de participants séduits par cette animation plus ludique que sportive ou chacun vient pour le "fun" plus que pour la performance . Au menu il y 300 mètres de natation en piscine maintenant que le lac est interdit a la baignade , suivent 12 kilomètres a vélo dans les collines proches qui par la route de crête mènent a Beaumarchès , une fois la base de loisirs retrouvée trois tours du lac ( 3 kms) terminent une épreuve qui cette année n'a pas été épargnée par la chaleur , le départ a même été retardé d'une demi heure pour cela . Des concurrents faisaient les trois épreuves d'autres ont courru en équipe comme les trois jeunes filles ue sont Colinne, Lucie et Katia heureuses de cette première participation , Benoit Castet entraîneur des juniors U R B R en avait motivé quatre il a nagé ils ont fait le reste . Le premier arrivé Ludo Técoûere a mis 42 minutes les derniers moins d'une heure , il n'y avait rien a gagner hormis le fait de passer un bon moment , celui ci a continué a la bodéga des anciens avec un apéro suivi d'un repas "auberge Espagnole" a la convivialité telle qu'il s'est terminé très tard . Marcel Lavedan



Thierry Bestion sur la route de crête



Michel Dessaut un des deux "Esbouhats" qui participaient



René Lavedan le second "Esbouhat" " P...." que ça monte



Joël Richelle avec sa voiture balai