

Sport santé adapté en plein air

organisé par OIS



Sport santé adapté en plein air

SPORT SANTÉ ADAPTÉ PEIN AIR

Lieu :

Base de loisirs

Au bord du lac Avenue du Bataillon d'Armagnac

Activité accessible à tout âge et tout niveau de condition physique
 Niveau « Marche » : Marche rapide / Tonification musculaire / Etirements
 Niveau « Course à pied » : Course à pied / Tonification musculaire / Etirements



| Horaires / Jours | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|------------------|------------|-------------------|------------|-------------------|------------|
| 10h30 – 11h30 | | | | « Marche » | « Marche » |
| 12h30 – 13h30 | | | « Marche » | | |
| 18h30 – 19h30 | « Marche » | « Course à pied » | « Marche » | « Course à pied » | |

BASE DE LOISIRS L'ISLE JOURDAIN
 Les séances se dérouleront sous condition que l'effectif soit suffisant
 Nombre de places limité par séance ; inscription obligatoire (au moins 24h à l'avance)

Tarifs (plusieurs possibilités)

- Juillet ET Août : 40 euros 1 séance/semaine OU 60 euros 2 séances / semaine
- Juillet OU Août : 25 euros 1 séance / semaine OU 40 euros 2 séances / semaine
- Carte 10 séances à utiliser dans l'été : 50 euros
- Carte 5 séances : 30 euros
- Carte 2 séances : 15 euros
- PASS OIS : 5 € (pour les nouveaux participants)

Renseignements & Inscriptions : OIS : 05 62 62 67 43
 OU Romain (juillet) : 06 32 80 12 88 OU Fanny (août) : 06 76 28 57 71

Imprimé par nos soins, ne pas jeter sur la voie publique

201607161814288nZ3.jpg