

## Trail de l'Astarac-Sitram

Une belle compétition dans un beau cadre



Trail de l'Astarac-Sitram

### Trail de l'Astarac-Sitram

Pour la troisième année, l'Astarac Fond Club organise sa course nature à l'Isle de Noé. Le 17 juillet le trail de l'Astarac-Sitram ouvre un nouveau partenariat avec Gers Equipement . Plusieurs nouveautés. Deux distances sont proposées aux coureurs: au circuit de 18km s'ajoute un parcours réduit de 12km comptant pour le défi gersois. Une épreuve de marche nordique et une randonnée sont proposées aux marcheurs sur le circuit de 12km. Les inscriptions se feront sur place dans le parc du château à partir de 7h30.

Les coureurs doivent présenter une licence ou un certificat médical de non contre indication à la pratique de la course à pied en compétition. Les départs seront donnés à 9h. Les participants découvriront le parc ombragé du château, le domaine d'Escapa et les chemins bucoliques du lac du Lizet et ses pentes boisées. Côté performances, le record à battre sur le 18km a été établi par Florent Crésut en 2014 en 1h13'53"; mais qui inscrira son nom sur les tablettes du 12km?

Coureurs , marcheurs et spectateurs sont attendus nombreux à ce rendez-vous sportif et festif. Renseignements au 06 84 11 76 14 ou 06 10 76 68 03.



astarac fond club isle noe.jpg