

## MAUVEZIN - L'Arrats Trail c'est ce weekend !

Trois formats de Trail sont proposés



MAUVEZIN - L'Arrats Trail c'est ce weekend !



En plein cœur de la Gascogne, vous découvrirez tous les paysages qui composent le Gers : sentiers, monotraces forestières, bandes enherbées, chemins.....un joli patchwork fait de collines et coteaux où alternent bois et bosquets, champs cultivés et jachères.

C'est dans un printemps verdoyant et dans une nature en plein éveil que vous évoluerez à votre rythme : Trail, Marche Nordique ou Randonnée.

Une oxygénation à la carte.

Et bien sur vous finirez tous par la montée des terrasses du Château (qui n'est plus) ,où le souffle court, vous pourrez faire une pause et vous retourner pour apprécier un panorama printanier fait de coteaux et de verdure.

Trois formats de Trail vous seront proposés :

Trail d'en Sorbère de 8 km : pour les débutants, le trail parfait pour découvrir la discipline ou pour réaliser un gros temps pour les plus aguerris, un vrai Trail Grande Vitesse.

Trail du ruisseau de la Barrage de 16 km (nouvelle distance): un parcours homogène en milieu naturel pour les Trailers qui commencent déjà à courir sérieusement et qui se feront plaisir sur cette nouvelle distance.

Trail d'Esparbès de 23 km : la distance, les paysages très divers et la joie d'arrivée au bout d'une épreuve intense et qui n'attend que vous.

Marche nordique d'en Sorbère de 8km : la marche nordique arrive sur l'Arrats Trail, une marche dynamique et technique pour découvrir ou redécouvrir la campagne gersoise.

Randonnée pédestre d'en Sorbère de 8km et Randonnée pédestre du ruisseau de la Barrage de 16 km : les randonneurs eux aussi sont gâtés, 2 formats qui s'adaptent à tous les niveaux pour une matinée d'oxygénation, de bonne humeur et de convivialité.

Depuis le début, le cœur de cette journée Trail sont les courses enfants : Pitchoun Trail, Grandet Trail et Ado Trail où les petits et les plus grands goûteront au plaisir de l'effort.

Puis nous nous retrouverons tous ensemble autour d'une bière, d'un sandwich, d'une conversation, d'éclats de rire pour parler de la course ou d'autre chose.....A vous de voir !!!!!

Une journée sportive, familiale, transgénérationnelle (enfants, parents, grand parents) et conviviale.

Info : [arratstrail@orange.fr](mailto:arratstrail@orange.fr)



téléchargement (1).jpg



images.jpg



téléchargement (2).jpg