

## la Run & Mix débarque à Toulouse !



la Run & Mix débarque à Toulouse !

la Run & Mix débarque à Toulouse !

Vous aimez courir ? Vous aimez faire la fête ? Vous aimez la musique électronique ? Alors la Run & Mix est faite pour vous. Bonne nouvelle, cet événement aura lieu pour la première fois à Toulouse le 2 avril.

### C'est quoi le Run & Mix ?

5h de Djs, un parcours de 5 km à parcourir de nuit, des lumières, du fluo, des looks, des selfies, des copains : running sounds good. Pas de chrono, pas de pression et une totale liberté de style ! Personne n'est obligé de courir, l'essentiel c'est de passer un bon moment !

L'événement s'articule autour du village Run & Mix et de sa grande scène, lieu de départ et d'arrivée. Avant le départ, échauffe-toi en musique grâce au DJ set et à nos coachs. Pas de chrono, pas de pression, une fête pour te motiver avant le départ et surtout une fête pour te récompenser de tous ces efforts à l'arrivée !

Run & Mix reverse une partie des revenus à l'association Sport dans la Ville qui a pour but de favoriser l'insertion sociale et professionnelle des jeunes de quartiers sensibles à travers le sport.