

Miélán - GYM en douceur

Pour toutes et tous

Sport, santé, bien-être, l'association «Gym Plaisir» de Miélán reprendra ses activités à partir du 11 septembre. **Cours adultes** (à partir de 16 ans), les lundis, de 19 h 30 à 20 h 30, et les vendredis, de 10 heures à 11 heures ; **cours de gym douce**, les lundis, de 15 heures à 16 heures. Et pour les **6-12 ans**, des séances d'activités gymniques et dansées les mercredis, de 14 heures à 15 heures.