

Vacances d'été : l'échange de maisons cartonne en Occitanie



Vacances d'été : l'échange de maisons cartonne en Occitanie

Face à l'explosion du coût de la vie et à la saturation des circuits touristiques traditionnels, les Français changent leurs habitudes. La plateforme HomeExchange enregistre des chiffres records pour l'été, particulièrement dans notre région.

Autrefois considéré comme une solution alternative, l'échange de maisons s'impose désormais comme une tendance du tourisme en France. À l'approche des vacances d'été, les chiffres publiés par le leader du secteur, HomeExchange, sont sans appel : pour la période du 1er juillet au 31 août 2026, les réservations atteignent des sommets.

Notre région séduit massivement les adeptes de ce mode de voyage. Au total, 7 395 échanges sont déjà programmés en Occitanie pour cet été, ce qui représente un bond spectaculaire de +29 % par rapport à l'année dernière.

Cette dynamique se traduit par :

- 205 365 nuitées prévues (+18 %).
- Près de 28 408 voyageurs accueillis sur le territoire régional (+26 %).

Dans la région Occitanie, les villes les plus recherchées cet été sont Toulouse, Montpellier, Nîmes, Sète et Albi. À l'échelle nationale, les régions les plus recherchées sont PACA, Auvergne-Rhône-Alpes, Nouvelle-Aquitaine, Bretagne et Occitanie, tandis que Paris, les Bouches-du-Rhône, le Finistère, le Morbihan et la Gironde se classent en tête des départements.

Cette dynamique s'inscrit dans un contexte de tension croissante autour du budget vacances. Selon une étude Appinio menée pour HomeExchange, 76 % des Français estiment que le rapport qualité-prix des hébergements touristiques s'est dégradé ces deux dernières années.

Ces évolutions traduisent une transformation des habitudes de voyage : la recherche d'un meilleur équilibre budgétaire, l'envie de séjours plus authentiques et le besoin de préserver le confort, notamment pour les familles.

La France reste une destination majeure pour les adeptes de l'échange de maisons, qu'ils soient français ou étrangers. Les voyageurs venant notamment d'Espagne, d'Italie, du Canada ou encore de Belgique sont particulièrement nombreux à choisir le territoire français pour leurs vacances estivales.

De leur côté, les Français privilégient encore largement les séjours en France, tout en ouvrant davantage leurs échanges vers l'Espagne, le Canada, l'Italie ou le Royaume-Uni.

*Étude réalisée en mai 2026 sur un échantillon de 1000 Français représentatifs à l'échelle nationale