

## A l'approche de l'été, je donne mon sang !



A l'approche de l'été, je donne mon sang !

Les vacances d'été approchent et avec elles la pénurie de sang.

Chaque don de sang permet de soigner jusqu'à 3 patients.

Pour rappel, 1 000 dons sont nécessaires, chaque jour, en région Occitanie.

À l'échelle nationale, l'EFS approvisionne plus d'un million de patients chaque année, un chiffre qui dépend directement de la mobilisation de chacun, saison après saison.

La générosité des donneurs de sang est donc indispensable.

**Voici les lieux de collectes mobiles dans notre département pour le mois de juin**

Mercredi	3	CAZAUBON	Château de Moutiques	12 h 30 - 17 h 30
Mercredi	3	MIRADOUX	Salle des fêtes	15 h 00 - 19 h 00
Vendredi	5	LASSERAN	Salle des fêtes	15 h 00 - 19 h 00
Mercredi	10	TOURRENQUETS	Salle des fêtes	15 h 00 - 19 h 00
Lundi	12	GIMONT	Salle Dubarry	14 h 30 - 19 h 00
Mercredi	17	NOGARO	Salle animation	12 h 00 - 18 h 00
Vendredi	19	AUCH	Salle des cordeliers	15 h 00 - 19 h 00
Lundi	22	AUCH - Gendarmerie	Hangar	15 h 00 - 19 h 00
Lundi	29	AUBIET	Salle du foyer	15 h 00 - 19 h 00

L'Etablissement Français du Sang préconise la prise de rendez-vous en ligne.

Pour prendre RDV c'est simple, il suffit d'aller sur <https://mon-rdv-dondesang.efs.sante.fr/> ou d'appeler le 0 800 972 100

**Des créneaux horaires sont bien sûr disponibles aux donneurs se présentant spontanément sans rendez vous.**

Si vous ne pouvez pas vous rendre sur les collectes ci-dessus, vous pouvez donner **sur le site d'Auch dans l'enceinte de l'hôpital, parking n°1 Allée Marie CLARAC**

**Ouvert tous les mardis de 10h à 13h30 et de 14h30 à 18h et tous les jeudis de 10h à 13h30 et de 14h30 à 19h.**



### VOICI QUELQUES RAPPELS SUR LES CONDITIONS POUR DONNER SON SANG

- Être âgé(e) de 18 à 70 ans
- Être muni(e) d'une pièce d'identité avec photo
- Être reconnu(e) apte au don
- Peser au moins 50 kg

-Avoir un taux d'hémoglobine suffisant (si vous êtes nouveau donneur ou si votre dernier don date de plus de 2 ans, un dosage sera effectué)



**DANS CERTAINS CAS, IL FAUT RESPECTER UN DÉLAI AVANT DE DONNER SON SANG :**

- Après la fin d'un traitement par antibiotiques : 7 jours
- Après des soins dentaires : 7 jours
- Après un épisode infectieux : 14 jours (après l'arrêt des symptômes)
- Après un piercing ou un tatouage : 2 mois
- Après un voyage dans un pays où sévit le Paludisme (malaria...) : 4 mois
- Après une intervention chirurgicale : 4 mois

Voici les dernières informations depuis le 1er septembre 2025

**Modification des critères de sélection des donneurs depuis le 1er septembre 2025 :**

Le délai pour les personnes ayant fait un tatouage ou un piercing et les personnes ayant recouru à l'acupuncture ou ayant effectué une endoscopie passe de 4 à 2 mois.

La contre-indication pour les donneurs ayant bénéficié d'un substitut osseux lors d'un implant dentaire est également supprimée.

En ce qui concerne les patients atteints d'hémochromatose, ils auront la possibilité de faire un don « saignée » dans les collectes de sang moyennant une ordonnance.

