

## Journée bien-être et développement personnel au château de Rozès



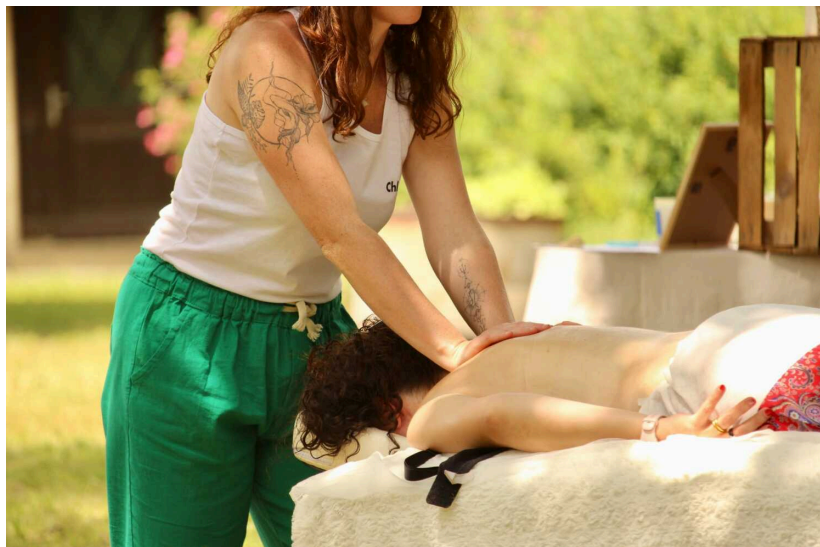
Journée bien-être et développement personnel au château de Rozès

**Le village de Rozès accueillera, le dimanche 7 juin, la 6e édition de la Journée bien-être et développement personnel, organisée au château de Rozès de 10 heures à 18 heures.**

**Un rendez-vous désormais bien installé dans le paysage local, placé sous le signe de la sérénité, du partage et de la découverte.**

À l'origine de cet événement, **Chloé Granié, fondatrice de Mains de Fée – Espace Bien-être, installé à Rozès**, souhaite offrir au public une journée dédiée au mieux-être, à l'écoute de soi et à la découverte de pratiques variées autour du développement personnel.

Depuis deux ans, l'événement est organisé en collaboration avec **l'association Roz'Art**, également basée à Rozès.



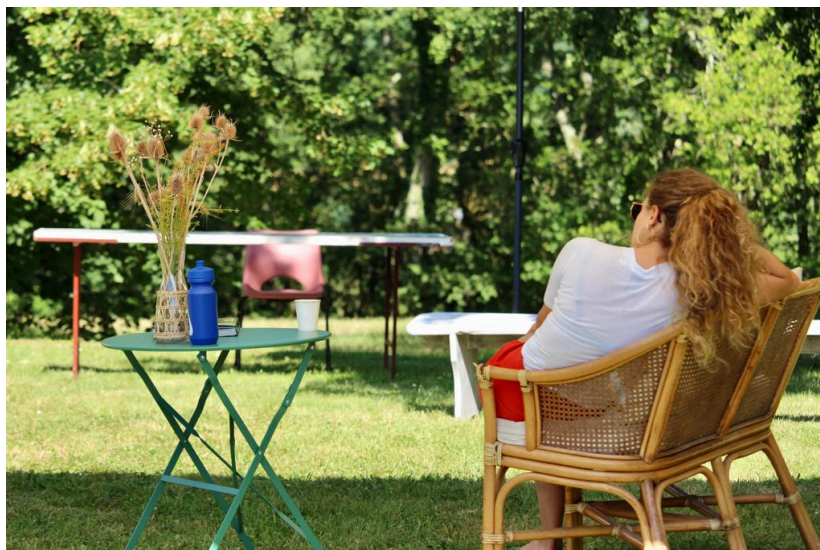
Tout au long de la journée, les visiteurs pourront rencontrer de nombreux thérapeutes et praticiens venus présenter leurs spécialités : massages, reiki, shiatsu, réflexologie, sonothérapie, soins énergétiques, numérologie, communication animale ou encore phytothérapie.

Plusieurs créateurs et artisans proposeront également leurs réalisations et produits liés au bien-être.



Le programme prévoit aussi de nombreuses conférences et ateliers accessibles à tous : yoga, tai-chi et qi gong, ateliers créatifs, conférences autour de la kinésiologie, des constellations familiales, de la libération émotionnelle, de l'alimentation consciente ou encore de l'EFT.

Des balades botaniques et des temps d'échange viendront compléter cette journée tournée vers la détente et le ressourcement.



« Cette journée est pensée comme une parenthèse pour prendre soin de soi, de son corps et de son esprit », explique l'organisatrice.

L'entrée est gratuite. Certains ateliers ou stands pourront demander une participation libre ou un tarif fixe selon les prestations proposées.



Côté restauration, un repas sera proposé le midi par l'association Roz'Art, dans un esprit en accord avec la thématique bien-être de la journée. Une buvette sera également installée sur place.

**Une invitation à ralentir, découvrir et partager dans le cadre paisible du château de Rozès.**

**DIMANCHE 7 JUIN**  
**AU CHÂTEAU DE**  
**ROZÈS**  
 A PARTIR DE 10H

**ENTRÉE GRATUITE**

**JOURNÉE BIEN- ETRE**  
 &  
**DÉVELOPPEMENT PERSONNEL**

Un cadre de sérénité, tout pour votre bien-être

**6<sup>ème Edition</sup>**

Maquillage  
 Guidances  
 Lecture d'âme  
 Yoga  
 Taï Chi - Qi gong

Thérapeutes  
 Massages  
 Sonothérapie  
 Créateurs  
 Ateliers créatifs

❁ Restauration sur place et buvette ❁

Organisée par Mains de Fée - Espace Bien-Etre  
 En collaboration avec l'Association Roz'Art..



Massages divers - Guidances - Lecture d'âme - Reiki - Shiatsu -  
 Réflexologie - Artisans de produits cosmétiques - Phytothérapie -  
 Ateliers Créatifs ( Couture, création de bijou, mosaïque, macramé ) -  
 Communication Animale - Soins énergétiques - Maquillage (enfants &  
 adultes) - Atelier en hygiène émotionnelle EFT/AIT - Numérologie

10h00 Conférence la Kinésiologie c'est quoi ? (30min)  
 10h00 Yoga Vinyasa : enchaînement dynamique avec Juliette Sergeieff (1h15 environ)

10h30 Conférence sur la libération émotionnelle avec Caroline Nouveau

11h00 Balade Botanique avec Christophe Courtot  
 11h00 Cercle de Reconnexion à soi sur les archétypes féminins à travers les huiles essentielles avec Vanessa Haté (1h)  
 11h00 Atelier sur l'alimentation consciente : "Manger autrement : une expérience de pleine conscience" avec Nathalie Abily (1h)

11h30 Atelier Kinésiologie ludique : Oser être soi, construire en confiance stable et authentique avec Elise Vos (1h)  
 11h30 Démo & Atelier Taï Chi - Qi gong avec Raphaël de l'Association " Autour du Taï-chi"

12h00 Conférence sur les Constellations familiales avec Amandine Chaix (30min)

13h00 Conférence "Se reconnaître pour mieux se connaître avec les blessures de l'âme et la numérologie" avec Frédérique Descat

14h00 Conférence sur le Thetahealing avec Marie-Eve Abella  
 14h00 Hatha Yoga : postures maintenues et apprentissage avec Juliette Sergeieff (1h15 environ)

14h30 Conférence sur les Constellations familiales avec Amandine Chaix (30min)

15h00 Balade Botanique avec Christophe Courtot  
 15h00 Cercle de Reconnexion à soi sur les archétypes féminins à travers les huiles essentielles avec Vanessa Haté (1h)

15h30 Démo & Atelier Taï Chi - Qi gong avec Raphaël de l'Association " Autour du Taï-chi"

16h00 Atelier découverte de l'EFT avec Philippe Menon (45min)

16h30 Yoga doux : Enchaînement lent - étirements avec Juliette Sergeieff (1h15 environ)

