

Un Café Mémoire autour de la communication

Mieux communiquer pour mieux accompagner, mercredi 27 mai



Un Café Mémoire autour de la communication

Le prochain **Café Mémoire France Alzheimer**

le mercredi 27 mai de 14h30 à 16h30

au Café du Foirail, place du Foirail à Masseube.

Cette rencontre sera consacrée à un thème essentiel du quotidien des aidants : **la communication avec une personne atteinte de la maladie d'Alzheimer ou d'une maladie apparentée.**

Elle sera animée par **Virginie Bordes Fourgeaud, psychologue**, qui proposera des repères concrets pour mieux comprendre les difficultés de communication liées à la maladie et adapter sa manière d'entrer en relation.

Au fil de l'évolution des troubles, la communication peut devenir plus complexe : incompréhensions, répétitions, difficultés à trouver ses mots... Cette intervention permettra d'aborder, de façon accessible et interactive, des **outils simples pour ajuster sa posture**, mieux décoder les émotions et **favoriser une relation apaisée.**

Des exemples concrets, des mises en situation et des échanges avec le groupe viendront enrichir ce temps, afin que chacun puisse repartir avec des **clés directement utilisables au quotidien.**

Lors du Café Mémoire du mois d'avril, les participants ont accueilli Joëlle Raquin, venue présenter l'association Bulle d'Air, dédiée au répit des aidants. Cette rencontre a permis de mieux connaître les solutions existantes pour souffler et se faire accompagner au quotidien. Les échanges, riches et concrets, ont permis d'aborder les besoins des aidants et les réponses possibles sur le territoire.

Animé par une **bénévole de France Alzheimer**, et une **psychologue**, le Café Mémoire est un **espace convivial, ouvert à tous**, où l'on peut s'informer, partager son expérience et rompre l'isolement dans un cadre bienveillant et sans jugement.

Le Café Mémoire France Alzheimer constitue un **lieu ressource précieux**, permettant aux aidants et aux personnes concernées de trouver écoute, conseils et soutien.

Entrée libre et gratuite

Consommation à la charge des participants