

## Aidants familiaux, vous n'êtes pas seuls !



Aidants familiaux, vous n'êtes pas seuls !

Nous vous invitons à venir le **mercredi 13 mai, à partir de 14h45, à l'Auberge de la Halle de Mirande.**

Lors de ce prochain **Café Mémoire** organisé par France Alzheimer Gers, Mme Sandra Lacrampe, responsable du service Bulle d'Air®, présentera ce dispositif de relais. Ce service permet aux aidants de s'absenter et de bénéficier d'un temps de répit, tout en assurant une présence continue au domicile de la personne aidée.

Nicole Hulnet, ancienne aidante et bénévole de France Alzheimer Gers, témoignera de son expérience en tant que « relayeuse ».

Le Café Mémoire constitue un espace d'échanges où vous pourrez vous informer, partager votre vécu sans jugement, et surtout, profiter d'un lieu convivial et bienveillant. Il est ouvert à tous : aidants, personnes malades, professionnels, ou toute personne intéressée par le sujet.

Une psychologue et des bénévoles seront présents pour vous écouter, vous aider à mieux comprendre la maladie, trouver des solutions face aux difficultés du quotidien, et rompre l'isolement.

L'entrée est gratuite et libre. Seuls les frais liés aux consommations restent à votre charge.

Pour toute information complémentaire sur le Café Mémoire ou sur les autres actions de France Alzheimer Gers (entretiens individuels, ateliers relaxation, formations pour les aidants familiaux, etc.), contactez :

- Yolande Serra, bénévole, au 06 88 30 26 82
- Victoire Deltour, psychologue, au 06 33 74 01 92

« Un malade, c'est toute une famille qui a besoin d'aide »