

Ateliers Rendez-Vous Santé "Papote et Popote" à Lamothe-Goas



Ateliers Rendez-Vous Santé "Papote et Popote" à Lamothe-Goas

La commune de Lamothe-Goas a le plaisir d'annoncer la poursuite de ses ateliers "Papote et Popote", animés par Céline Abiron, diététicienne nutritionniste expérimentée. Ces séances sont ouvertes à tout public et visent à promouvoir une alimentation saine et équilibrée tout en favorisant des échanges conviviaux entre les participants.

Il reste encore six séances disponibles pour les séances qui se tiendront les lundis 4, 11, 18 mai ainsi que les 1, 8 et 15 juin, de 9h30 à 12h30, dans la salle Maurice Feuga. Les thématiques abordées lors de ces ateliers sont variées et adaptées aux besoins de tous : les protéines, les meilleures amies du muscle, cuisinez santé et achetez futé, ainsi qu'être bien dans son poids et ses baskets après 60 ans.

Les inscriptions sont gratuites, mais obligatoires. Pour réserver votre place ou obtenir plus d'informations, veuillez contacter la mairie à l'adresse suivante : mairie.lamothe-goas@orange.fr ou au numéro 05.62.65.21.72.

Ne manquez pas cette opportunité d'améliorer vos connaissances en nutrition tout en échangeant avec d'autres participants dans une ambiance chaleureuse et accueillante. Nous vous attendons nombreux !

Alain SCUDELLARO

Photos Mairie de Lamothe-Goas



Papote et Popote à Lamothe-Goas 1.



Papote et Popote à Lamothe-Goas 2.



Papote et Popote à Lamothe-Goas 3.