

Atelier "L'art d'habiter , vieillir autrement " , à la Médiathèque

Vendredi 10 avril - à partir de 9h30 Sur inscription : contact@maison-artesage.fr



Atelier "L'art d'habiter , vieillir autrement " , à la Médiathèque

Les seniors ont des besoins variés en matière d'habitat, bien au-delà du seul maintien à domicile ou de la maison de retraite. Face au développement de nouvelles formes d'habitats seniors et de solutions d'adaptation des logements, l'accompagnement « l'art d'habiter, vieillir autrement » de l'association Maison Artesage propose d'apporter des clés de réflexion en amont, pour permettre à chacun de choisir son lieu de vie.

À travers des ateliers mêlant échanges, découvertes et approche artistique, les participants sont invités à explorer différentes manières d'habiter et à définir leurs envies et besoins.

Destinés à une dizaine de seniors, ces ateliers se déroulent sur trois journées non consécutives pour laisser du temps à la réflexion et favoriser les échanges. La première journée permet de faire le point sur l'habitat actuel de chacun et de découvrir les alternatives existantes sur le territoire. La deuxième journée est consacrée à des visites ou à des rencontres de professionnels de santé ou de l'habitat. La troisième journée invite les participants à imaginer leur lieu de vie idéal, accompagnés par l'illustratrice Béatrice Rougier, alias Snóa https://www.instagram.com/snoa_illustration/

Ne tardez pas à vous inscrire !