

Café Mémoire France Alzheimer, mercredi 18 mars à 14h30

Au café du Foirail



Café Mémoire France Alzheimer, mercredi 18 mars à 14h30

Le prochain **Café Mémoire France Alzheimer** se tiendra le **mercredi 18 mars, de 14h30 à 16h30, au Café du Foirail à Masseube.**

Pour cette rencontre, les participants auront le plaisir d'accueillir **Camille Sabathier, violoniste**, qui intervient auprès de personnes âgées en EHPAD. À travers son travail, elle explore le lien entre **musique, mémoire et émotions**, des dimensions particulièrement précieuses dans l'accompagnement des personnes vivant avec des troubles cognitifs.

Lors de ce Café Mémoire, Camille Sabathier présentera son approche et le projet qu'elle mène dans les établissements. Ses interventions reposent sur des **moments musicaux intimistes au violon**, suivis de **chants collectifs et de temps d'échange** autour des souvenirs musicaux des participants. La musique, notamment issue des traditions populaires, agit comme un véritable **vecteur de mémoire et d'émotions**, permettant de faire émerger souvenirs, histoires de vie et moments de partage.

Ces rencontres musicales favorisent la **participation active**, stimulent les capacités cognitives et renforcent le **lien social**, tout en valorisant le patrimoine culturel et les souvenirs des personnes âgées. Elles peuvent également conduire à la création de moments collectifs, comme des chants partagés ou des restitutions musicales ouvertes aux familles et aux habitants.

Comme lors de chaque Café Mémoire, cette rencontre sera aussi l'occasion de **partager un moment convivial**, de s'informer et d'échanger autour de la maladie d'Alzheimer et de l'accompagnement des proches.

Retour sur le Café Mémoire précédent

Le dernier Café Mémoire, organisé en février, avait accueilli **Madame Boutet**, mandataire de protection judiciaire, venue présenter les différentes **mesures de protection juridique** (habilitation familiale, tutelle, curatelle, sauvegarde de justice). Cette rencontre a été très appréciée des participants, qui ont pu bénéficier d'**informations claires et concrètes**, poser leurs questions et mieux comprendre les démarches possibles pour protéger un proche. Les échanges ont été riches et ont permis de lever de nombreuses interrogations.

Le Café Mémoire est un lieu d'accueil ouvert à tous : personnes malades, aidants, proches ou toute personne souhaitant s'informer ou partager un moment d'échange dans une ambiance bienveillante.

L'entrée est libre et gratuite, seule la consommation est aux frais des participants.

Pour tous renseignements ou informations, vous pouvez contacter Virginie BORDES FOURGEAUD, psychologue au 06 42 56 94 44 ou Valérie CHARRIERE, bénévole au 06 88 96 52 80 ou venir directement le **mercredi 18 mars de 14h30 à 16h30 au Café du Foirail à Masseube.**