

## Un solide couscous végétarien pour le dernier " Repas du Monde "

Préparé avec succès par Sabah, une authentique spécialiste de ce plat



Un solide couscous végétarien pour le dernier " Repas du Monde "

Dans le cadre de l'animation « Repas du Monde », proposée une fois par trimestre, l'Espace Ressources Val de Gers avait organisé dernièrement un repas couscous végétarien . Dans ce domaine-là, comme pour toutes les recettes il y a couscous et.... couscous mais pour l'occasion la responsabilité des fourneaux avait été confiée à Sabah. Installée à Seissan mais d'origine algérienne, le couscous est dans ses gènes en proposant d'ailleurs sur commande à une clientèle attirée par le biais de son auto-entreprise . Dès 10h, quelques commis de cuisine s'étaient mis à son service pour éplucher carottes, courgettes, navets et oignons car rien que des produits frais mais pour le déroulement des différentes étapes, il fallait faire confiance à Sabah et elle a assuré. !

Pour une trentaine de personnes attendues autour de la table , il fallait prévoir un certain volume , ce qui ne convenait pas forcément aux plaques de cuisson électriques , provoquant des coupures de courant à répétition. Malgré ces petits contretemps mineurs, le résultat a été au-delà des espérances de tous les convives qui se seraient cru dans un restaurant étoilé : présentation du plat, assaisonnement avec une grande variété d'épices harmonieusement dosées et service assuré principalement par Stéphanie et Sylviane, les deux animatrices de l'Espace Ressources vraiment très polyvalentes dans bien des domaines, aussi efficaces dans le relationnel que derrière leur ordinateur. Aussi de la petite fille d'à peine un an à cette grand-mère exceptionnellement « évadée » de l'EHPAD un tel regroupement intergénérationnel est une bouffée d'oxygène pour beaucoup .

Il ne faut pas oublier de saluer les talents et la disponibilité de Sabah qui en cette période Ramadan, a passé une matinée derrière les fourneaux sans s'octroyer le droit , ne serait-ce que de goûter, à sa succulente réalisation



P1010526 (Copier).JPG



P1010541 (Copier) (2).JPG



P1010542.JPG



P1010530.JPG