

Cours d'éveil Judo pour les enfants de 4 et 5 ans



Cours d'éveil Judo pour les enfants de 4 et 5 ans

Dimanche dernier, à Montesquiou, ce fut une moisson de médailles pour les jeunes judokas miélanais dans un regroupement de jeunes encadrés par Benoit Sansuc et Laurie Bénéjaru.

Une bonne nouvelle est arrivée sur le tatami miélanais, Laurie Bénéjaru a enfin reçu son diplôme de ceinture noire 1er dan. Certes, elle portait déjà depuis un an sa belle ceinture, aujourd'hui, elle peut attester l'obtention en présentant son diplôme.

Le club de Miélan ouvrira à l'automne un cours d'éveil judo pour les enfants de 4 et 5 Ans. Conçus spécialement pour eux, ces cours amusants et éducatifs visent à développer leur motricité, coordination et confiance en soi, tout en les préparant de manière ludique à l'apprentissage futur du Judo, dans un environnement sécurisé, stimulant et respectueux de discipline. Il ne s'agit nullement de proposer à ces jeunes enfants des compétitions. Laurie Bénéjaru va suivre une formation correspondante à ce niveau d'apprentissage. Sur les tatamis Benoit Sansuc et Laurie Bénéjaru encadreront ensemble les futurs judokas.



IMG_6988.JPG



IMG_6989.JPG