

## Les-Pouzouères, stage théâtre à Izotges



Les-Pouzouères, stage théâtre à Izotges

### En compagnie des Pouzouères

En compagnie des Pouzouères est une compagnie professionnelle, basée à Izotges, qui organise plusieurs stages, notamment pour les jeunes mais aussi pour les amateurs et professionnelles.

Le stage ados 24 et 25 février et enfants 26 et 27 Février en cours d'inscription (Corinne Cibien)

Le stage clown (amateur et pro) le 4 et 5 Avril avec représentation le 5 avril au soir. Ouverture des inscription le 2 février (Alexis Campos)

Le stage de théâtre l'Acteur corporel - Parler avec le corps. (amateur et pro) 25 et 26 Avril est en cours d'élaboration (Ingrid Bonini)

Les stages auront lieu au foyer d'Izotges.

### STAGES THÉÂTRE

Avec Corinne Cibin

<b>ADOLESCENTS</b>	-	<b>ENFANTS</b>
10- 17 ANS	-	5-9 ANS
<b>24-25</b>	<b>FÉVRIER 2026</b>	<b>26-27</b>

**15H / 18H**

**Salle des fêtes d'Izotges**

**Inscription : 50 € les 2 jours (goûter)**  
**12 participants maximum.**

En Compagnie des Pouzouères et une compagnie professionnelle  
Renseignements : 06.26.55.33.19 / administration@lespouzoueres.fr

1-Ados-enfants.png

### stage Clown

### burlesque et bouffon

AVEC ALEXIS CAMPOS

**Dates**

**SAMEDI 4**  
**DIMANCHE 5**  
**AVRIL**

**10H 17H30**

**Quand**  
**le Clown**  
**prend**  
**le dessus**

**Tarif**

**90€ PAR**  
**PERSONNE**

**Lieu**

**SALLE DES**  
**FÊTES**  
**D'IZOTGES**

**SUIVI DU SPECTACLE «TERMINUS»**  
**LE DIMANCHE 5 AVRIL À 20H**  
**À PARTIR DE 12 ANS**

EN COMPAGNIE DES POUZOUÈRES  
[ADMINISTRATION@LESPOUZOUERES.FR](mailto:ADMINISTRATION@LESPOUZOUERES.FR)  
TÉL : 06 26 55 33 19

1-stage-clown.png

### ADOLESCENTS 24-25 FÉVRIER 2026

### DÉROULÉ DU STAGE ADOS

**\*\*Présentation de l'atelier\*\*:**  
Du cadre, des règles du groupe et de l'objectif.

**\*\*Mise en confiance du groupe\*\*:**  
Par des jeux collectifs et des exercices d'écoute.

**\*\*Échauffement corporel et vocal\*\* :**  
Favoriser la disponibilité, l'engagement et l'expression.

**\*\*Jeux et improvisations\*\* :**  
Explorer ce que l'on n'ose pas exprimer dans la vie quotidienne.

**\*\*Travail sur le personnage\*\* :**  
Créer un personnage pour dire et réagir.

**\*\*Sélection et structuration des propositions\*\*:**  
Construire de courtes scènes.

**\*\*Répétition et restitution\*\* :**  
Répétition et restitution à présenter aux parents à 18h00.

**Inscription :** 50 € les 2 jours ( avec goûter, 12 Pers Max)  
**Pré-requis :** Tenue confortable, bouteille d'eau, de quoi noter.

En Compagnie des Pouzouères Mairie d'Izotges  
Licence entrepreneur du spectacle  
2.1095161 (producteur) - 3.1095162(diffuseur)

2-Ados-enfants.png

## Stage autour du Clown bouffon et burlesque.

### DÉROULEMENT DU STAGE

#### \*\*Présentation de l'atelier\*\*

Des participants et de l'Impact sur l'instant.

#### \*\*Conscientisation\*\* :

Echauffement sur les différentes parties du corps.

#### \*\*Travail en chœur\*\* :

Créer des unités de corps.

#### \*\*Exercices en groupe\*\* :

Notre corps raconte une histoire.

#### \*\*Provoquer et perturber\*\* :

Inciter les corps à s'affirmer et à se libérer.



**Prix : 90 € 2 jours,  
limité à 12 personnes.  
Tout public (16 à 77 ans)  
débutant et professionnel  
Possibilité de logement.**

#### \*\*Éveil du bouffon/clown\*\*

Faire émerger son personnage comique.

#### \*\*Construction étape par étape\*\*

Développer son bouffon monstrueux.

#### \*\*Présentation des bouffons\*\*

Partage des personnages explorés.

#### \*\*Bilan de la séance en groupe\*\*

Retour collectif sur l'expérience vécue.



En Compagnie des Pouzouères  
2.1095161 (producteur) - 3.1095162 (diffuseur)  
administration@lespouzoueres.fr / 06 26 55 33 19



2-stage-clown.png

### Stage Clown Burlesque et bouffonnerie Avec Alexis Campos

« Quand le Clown prend le dessus »



**SAMEDI 21 ET DIMANCHE 22 MARS DE 10H A 17H30**  
Stage pour adulte amateur et professionnel

#### Déroulé du stage

- présentation de l'atelier, des participants avec déjà l'impact du moment présent

- conscientiser, en échauffement, les parties de son corps pour arriver à les dissocier

- travail en chœur pour explorer les corps et ne faire qu'un

- Exercices en groupe pour prendre conscience que notre corps raconte une histoire sans y mettre la parole

- Provoquer et perturber les corps pour que la voix s'affirme et lâche sur le moment

- Faire naître, tout doucement, son bouffon/clown

- Construire, par étape, son bouffon monstrueux avec les outils donnés précédemment

- Présentation de nos bouffons tout juste explorés

- bilan de la séance en groupe

**Les pré requis :** Tenue simple. A la fin du 1er jour, il vous sera demandé de prendre des affaires pour le jour suivant.

**Prix :** 90 € pour les 2 jours, stage limité à 12 personnes.

**Suivi le dimanche 22 mars à 20h,**

**Du spectacle « TERMINUS »**

A partir de 12 ans,

Participation libre mais nécessaire.

Avec Alexis Campos / Régie générale : Ingrid Bonini



En Compagnie des Pouzouères

Licence entrepreneur du spectacle 2.1095161 (producteur) - 3.1095162 (diffuseur)  
Information, inscription: [administration@lespouzoueres.fr](mailto:administration@lespouzoueres.fr) / 06 26 55 33 19



stage Bouffon-burlesque-fiche-information.jpg

## ENFANTS 26-27 FÉVRIER 2026 DÉROULÉ DU STAGE ENFANTS

#### \*\*Présentation de l'atelier\*\*

Introduction au cadre, règles du groupe et au thème; la quête magique.

#### \*\*Mise en confiance\*\*

Activités pour encourager l'imaginaire.

#### \*\*Échauffement\*\*

Exercices corporels et vocaux amusants.

#### \*\*Jeux théâtraux\*\*

Improvisations sur des univers de la quête magiques.



#### \*\*Découverte du personnage\*\*

Expérimentation du jeu.

#### \*\*Construction de scènes\*\*

Création de courtes scènes.

#### \*\*Répétition et restitution\*\*

Préparation de la restitution présentée aux parents à 18h00.

**Inscription :** 50 € les 2 jours (avec goûter, 12 Pers Max)

**Pré-requis :** Tenue confortable, bouteille d'eau.



En Compagnie des Pouzouères Mairie d'Izotges  
Licence entrepreneur du spectacle  
2.1095161 (producteur) - 3.1095162 (diffuseur)



3-Ados-enfants.png



IMG\_3357.jpg

### DÉROULÉ DU STAGE

- Présentation de l'atelier, des participants et des outils que nous allons explorer
- Echauffement physique en lien avec les outils nécessaires aux exercices et aux impros
- **Exercices** en groupe pour découvrir chaque outil
- Travail sur les personnages, la relation les enjeux



- Comprendre ce qu'est réellement l'écoute active au plateau
- Comprendre ce qu'est la fuite pour mieux l'éviter
- Comprendre que l'action est maîtresse de toutes choses
- Travail sur les tableaux de groupe
- **Improvisations** en duo avec intervention extérieure et side coaching
- Bilan de la séance en groupe

Pré-requis : de quoi noter, de l'eau et des vêtements confortables.

**Durée :** 2 jours. 10h-17h30

**Pour qui :** 12 stagiaires adultes places limitées

**Prix :** Tarif découverte 90€, soit 45€/jour !

En Compagnie des Pouzouères  
Marie d'Izotges - 32400 Izotges  
Licence entrepreneur du spectacle  
2.1095161 (producteur) 3.1095162 (diffuseur)

administration@lespouzoueres.fr  
06.26.55.33.19

stage impro pouzoueres\_page-0002.jpg