

## Café Mémoire : un temps d'échange

Communiqué de presse



Café Mémoire : un temps d'échange

### Café Mémoire à L'Isle-Jourdain : un temps d'échange autour de l'accueil de jour de l'hôpital de Gimont

France Alzheimer organise prochainement un **Café Mémoire à L'Isle-Jourdain**, un rendez-vous convivial et ouvert à tous, destiné aux personnes concernées par la maladie d'Alzheimer ou une maladie apparentée, à leurs proches, ainsi qu'à toute personne souhaitant s'informer et échanger.

Le Café Mémoire du mois de janvier a été consacré à un thème essentiel du quotidien : **la communication**. Les échanges ont permis d'aborder les difficultés rencontrées lorsque la maladie vient modifier les façons de s'exprimer, de comprendre et d'entrer en relation avec l'autre.

Dans une atmosphère conviviale et bienveillante, participants, aidants et professionnels ont partagé leurs expériences, leurs questionnements mais aussi des **pistes concrètes pour maintenir le lien**, adapter sa communication et préserver la relation malgré la maladie. Ce temps d'échange a rappelé combien la communication, verbale ou non verbale, reste un levier fondamental pour accompagner et soutenir les personnes concernées.

À l'occasion de la prochaine rencontre du **jeudi 12 février**, **l'accueil de jour de l'hôpital de Gimont** sera présenté. Ce temps d'information permettra de mieux comprendre le fonctionnement de ce dispositif, son rôle dans l'accompagnement des personnes malades, ainsi que le soutien qu'il peut apporter aux aidants au quotidien.

Le Café Mémoire est avant tout un **espace d'écoute, de partage et de bienveillance**, où chacun peut s'exprimer librement autour d'un café, dans une ambiance chaleureuse et sans jugement.

Pour rappel, la participation au café mémoire est libre et gratuite, seule la consommation est au frais des participants

Pour tous renseignements, vous pouvez contacter

Nathalie MALRIEU, bénévole France Alzheimer au 06 36 07 40 93

Virginie BORDES FOURGEAUD, psychologue au 06 42 56 94 44

Venez nombreux pour vous informer, échanger et rompre l'isolement au **café l'ours Brun le jeudi 12 février de 15h à 17h**.